

**PASIËNT INLIGTINGSTUK**  
**Inligting vir die Pasiënt oor TURMERYNNE® Kapsules**

Komplementêre medisyne.  
Westerse kruidmedisyne.  
Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur die SAHPRA geëvalueer vir sy gehalte, veiligheid en beoogde gebruik nie.

**SKEDULERINGSSTATUS:**  
Ongeskeduleerd.

**EIENDOMSNAAM, STERKTE EN FARMASEUTIESE VORM:**  
TURMERYNNE® kapsules.

Lees hierdie inligtingstuk sorgvuldig deur, want dit bevat belangrike inligting vir u. TURMERYNNE® kapsules is sonder 'n doktersvoorskrif beskikbaar om geringe siekte te behandel. Nogtans moet u steeds TURMERYNNE® kapsules versigtig gebruik om die beste resultate daarvan te verkry.

- Hou hierdie inligtingstuk, dit mag nodig wees dat u dit weer lees.
- Moenie TURMERYNNE® kapsules met enige ander persoon deel nie.
- Vra u apteker indien u meer inligting of raad benodig.
- U moet 'n geregistreerde gesondheidspraktisyn raadpleeg indien u simptome vererger of nie verbeter nie.

**WAT TURMERYNNE® KAPSULES BEVAT:**

Elke TURMERYNNE® kapsule bevat:

AKTIEWE BESTANDELE	HOEEVEELHEID
<i>Curcuma longa</i> wortelpoeier	332 mg
<i>Capsicum minimum</i> vrugtepoeier	108 mg
<i>Piper nigrum</i> vrugtepoeier	10 mg

Onaktiewe bestandele is plantaardige kapsules.

TURMERYNNE® kapsules bevat nie suiker of laktose nie.

**WAARVOOR TURMERYNNE® KAPSULES GEBRUIK WORD**

TURMERYNNE® kapsules voorsien anti-oksidante om goeie gesondheid te behou en dit mag ook inflammasie verminder.

**VOORDAT U TURMERYNNE® KAPSULES GEBRUIK:**

**MOENIE TURMERYNNE® kapsules neem NIE:**

- Indien u allergies vir enige van die bestandele in TURMERYNNE® kapsules is.
- Indien u obstruksie van die galblaas en of galstene het.
- Indien u 'n bloedingafwyking het (sien "**Neem spesiale sorg met TURMERYNNE® kapsules**").
- Indien u sukkel met gastro-oesofageale reflux siekte.
- Indien u lae ystervlakke het (sien "**Neem spesiale sorg met TURMERYNNE® kapsules**").
- Indien u chirurgie moet ondergaan (sien "**Neem spesiale sorg met TURMERYNNE® kapsules**").
- Indien u swanger is of borsvoed (sien "**Swangerskap en borsvoeding**").

**Neem spesiale sorg met TURMERYNNE® kapsules:**

Bespreek asseblief die gebruik van TURMERYNNE® kapsules met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn indien u:

- Aan 'n bloedingafwyking ly. Dit mag nodig wees dat u bloedvlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met TURMERYNNE® kapsules begin of gestaak word (sien "**MOENIE TURMERYNNE® kapsules neem NIE**").
- 'n Ystertekort het of anemies is. Dit mag nodig wees dat u ystervlakke meer gereeld gemonitor moet word (sien "**MOENIE TURMERYNNE® kapsules neem NIE**").
- Wanneer chirurgie beplan word moet TURMERYNNE® kapsules ten minste 2 weke voor die prosedure gestaak word (sien "**MOENIE TURMERYNNE® kapsules neem NIE**").
- Aan 'n hormoon-sensitiewe kanker lei. Teoreties mag turmeric 'n matige estrogeniese effek hê. Totdat ons meer weet, moet vrouens wat aan hormoon-sensitiewe kanker ly, turmeric versigtig gebruik.
- Warfarin of enige ander bloedverdunningsmedisyne gebruik. Dit mag nodig wees dat u INR (Internasionale Normale Ratio) vlakke meer gereeld gemonitor moet word wanneer behandeling met TURMERYNNE® kapsules begin of gestaak word (sien "**Die neem van ander medisyne saam met TURMERYNNE® kapsules**").

Die gebruik van TURMERYNNE® kapsules deur kinders en jongmense onder die ouderdom van 18 jaar, word nie aanbeveel nie (sien "**HOE OM TURMERYNNE® KAPSULES TE NEEM**").

**Neem TURMERYNNE® kapsules met kos en drinkgoed:**

TURMERYNNE® kapsules behoort na kos en met water geneem te word.

**Swangerskap en Borsvoeding:**

Die veiligheid van TURMERYNNE® kapsules gedurende swangerskap en borsvoeding is nie bepaal nie. Vermy die gebruik van TURMERYNNE® kapsules indien jy swanger is of borsvoed.

**Indien u swanger is of u baba borsvoed, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies voordat u TURMERYNNE® kapsules gebruik.**

**Bestuur en die gebruik van masjinerie:**

Geen studies rakende die effek op die vermoë om te bestuur en masjinerie te hanteer, is uitgevoer nie. Dit is onwaarskynlik dat TURMERYNNE® kapsules u vermoë om te bestuur of masjinerie te hanteer, sal belemmer. U moet egter versigtig wees wanneer u bestuur of masjinerie gebruik, totdat u weet hoe TURMERYNNE® kapsules u affekteer.

**Belangrike informasie omtrent die bestandele van TURMERYNNE® kapsules:**

TURMERYNNE® kapsules is suikervry.

**Die neem van ander medisynes saam met TURMERYNNE® kapsules:**

**Stel altyd u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige ander medisyne gebruik (dit sluit komplementêre en tradisionele medisyne in).**

Bespreek asseblief die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met TURMERYNNE® kapsules met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn:

- Teofilien, vir die behandeling van asemhalingsprobleme soos COPD (chroniese obstruktiwepulmonêre siekte) en asthma.
  - Litium vir die behandeling van bipolêre verstoring.
  - Rifampisin, 'n anti-biotika, vir die behandeling van tuberkulose.
- Vermyn die gebruik van die bogenoemde medikasie in kombinasie met TURMERYNNE® kapsules

Bespreek ook die gebruik van die volgende medisyne in kombinasie met TURMERYNNE® kapsules met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn:

- Warfarin en ander bloedverdunningsmedisyne. TURMERYNNE® kapsules mag potensieel die effek van bloedverdunding verhoog (sien "**Neem spesiale sorg met TURMERYNNE® kapsules**").
- Epilepsie medikasie (soos karbamasepin en fenitoien) aangesien TURMERYNNE® kapsules die effek van die medisyne mag verhoog. Kontak u dokter indien daar 'n toename in aanvalle is.

- Anti-diabetiese medisyne, aangesien TURMERYNNE® kapsules bloedsuikervlakke verder mag verlaag. Monitor die bloedsuikervlakke gereeld indien u TURMERYNNE® kapsules en anti-diabetiese medisyne in kombinasie neem.
- Medisyne wat deur sel plasmamembraan stelstels geaktiveer word (p-glycoproteïene substrate), soos TURMERYNNE®, mag die stelsel se aktiwiteit beïnvloed en daardeur die hoeveelheid van sekere medisyne wat deur die liggaam geabsorbeer word.
- Midasolam, aangesien TURMERYNNE® kapsules die medikasie se kalmerende effek kan verhoog.
- Medisyne wat deur die lewer (Cytochrome P450 3A4 (CYP3A4) substrate) afgebreek word, aangesien TURMERYNNE® kapsules die absorpsie en effektiwiteit van hierdie medisynes kan beïnvloed.
- Ysteraanvullings, aangesien TURMERYNNE® kapsules die absorpsie van yster kan verlaag. Monitor u yster vlakke gereeld indien u TURMERYNNE® kapsules en 'n ysteraanvulling in kombinasie neem.

**HOE OM TURMERYNNE® KAPSULES TE NEEM:**

Moenie jou medisyne met enige iemand anders deel nie.  
Neem TURMERYNNE® kapsules altyd presies soos aangedui. U moet met u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn bevestig indien u onseker is.  
**MOENIE DIE VOORGESKREWE DAAGLIKSE DOSIS OORSKRYP NIE.**

**Volwassenes (18 jaar en ouer):**

Neem 3 kapsules 2 maal daagliks met maaltye of soos voorgeskryf deur jou apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn.

**Kinders (onder 18 jaar):**

Nie aanbeveel vir gebruik nie (sien ook "**Neem spesiale sorg met TURMERYNNE® kapsules**").

TURMERYNNE® kapsules mag vir 'n tydperk van tot 12 weke geneem word. Daarna moet 1 week volg waar geen kapsules geneem word nie. Die siklus kan dan weer herhaal word. Indien u enige nuwe-effekte of ongemak ervaar, raadpleeg 'n apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn.

**Indien u meer TURMERYNNE® kapsules neem as wat u behoort:**

Indien meer TURMERYNNE® kapsules geneem is as wat nodig was mag u 'n verhoogde hartritme, verhoogde bloeddruk en borspyn ervaar.  
In die geval van oordosering, raadpleeg u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn. Indien nie een van hulle beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

**Indien u vergeet om TURMERYNNE® kapsules te neem:**

Neem TURMERYNNE® kapsules altyd soos aangedui. Indien u 'n dosis vergeet het, neem dit sodra u onthou. Indien u nie die vergeete dosis onthou voordat dit tyd is vir die volgende dosis nie, slaan die dosis wat vergeet is oor en keer terug na u gewone doseringskedule van drie kapsule twee maal per dag. Moenie 'n dubbele dosis neem om te vergoed vir die vergeete individuele dosisse nie

**MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE:**

TURMERYNNE® kapsules mag nuwe-effekte veroorsaak.

**Nie alle nuwe-effekte wat in TURMERYNNE® kapsules gemeld is, word in hierdie inligtingstuk ingesluit nie. Indien u algemene gesondheid agteruitgaan of indien u enige ongewenste effekte ervaar terwyl TURMERYNNE® kapsules gebruik word, raadpleeg asseblief u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn vir advies.**

Ernstige nuwe-effekte wat u (of 'n familielid, indien u nie in staat is om dit te doen nie) onmiddellik aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer, sluit in:

- 'n Allergiese reaksie wat moontlik gepaard gaan met kortasem / moeilike asemhaling, gehyg, gabulte of gejeuk, swelling van die gesig, tong of hele liggaam, of benoudheid in die borskas.
  - Verhoogde bloeding.
  - Tekens van verlaagde bloedsuiker, soos lighoofdigheid, dubbel visie, en verarring
- Neuwe effekte wat u so gou as moontlik aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer:**
- Verminderde urine-uitskeiding.
  - Gesweldede voete en enkels.
- Neuwe effekte wat u aan u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn moet rapporteer indien dit aanhou of kwelend raak, sluit in:**
- Gastro-intestinale afwykings soos: maagongemak, maagpyn, sooi-brand, los stoelgange, hardlywigheid, harde, geel stoelgang, opgeblaaide buik, winderigheid, simptome van ulkus, naarheid en braking.
  - Intense gevoel van behaaglikheid en duiseligheid.
  - Sensitiwiteit vir lig en jeukerigheid.
  - Duiseligheid, lighoofdigheid of verhoogde pynsensitiwiteit.

Stel asb u apteker of geregistreerde gesondheidspraktisyn in kennis indien u enige nuwe-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingstuk genoem word nie.

**BERGING EN WEGDOENING VAN TURMERYNNE® KAPSULES:**

Berg teen of benede 25 °C, op 'n droë plek.

Beskerm teen lig.

Moenie die kapsules ná die vervaldatum wat op die verpakkingsmateriaal gedruk is, gebruik nie. Neem alle ongebruikte kapsules na u apteker terug.  
Moenie ongebruikte kapsules in dreine of rioolsisteme (bv. toilette) weggooi nie.  
**HOU ALLE MEDISYNES BUITE BEREIK VAN KINDERS.**

**VERPAKKING VAN TURMERYNNE® KAPSULES:**

90 kapsules in 'n 125ml amber glas bottel met goud/ mosterd kleurige skroef deksel met 'n veiligheids seël, verpak in 'n boks.

**IDENTIFIKASIE VAN TURMERYNNE® KAPSULES**

Deursigtige, plantaardige kapsule, grootte 0, met donker oranje poeier inhoud.

**REGISTRASIENOMMER / VERWYSINGSNOMMER:**

Moet ge-allocer word.

**NAAM EN BESIGHEIDSADRES VAN DIE REGISTRASIEHOUER:**

Flora Force Health Products (Pty) Ltd.  
Unit 3 Regent Park  
Bell Crescent  
Westlake  
Cape Town  
South Africa

**DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNTINLIGTINGSTUK:**

06/12/2018